

# CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' ASSOLUTI 2026

gare valide per il Ranking

## “WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR “

### Martello e Disco M F valide come Campionato Regionale Individuale

**DATA** – Sabato 16 e Domenica 17 maggio 2026

**LOCALITÀ** – Pordenone Stadio “Mario Agosti” via San Vito

**ORGANIZZAZIONE** – CR FIDAL FVG e CP FIDAL PORDENONE

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare Atleti Tesserati per le Società Regionali nelle categorie Allievi, Junior, Promesse Senior e Master, anche non iscritte ai Campionati Di Società.  
Non sono ammessi atleti extraregionali.

**ISCRIZIONI** – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata.

Iscrizioni esclusivamente online entro le ore 21:00 di mercoledì 13 maggio 2026.

**CONFERME** – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla Segreteria Tecnica.

**CANCELLAZIONI** degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o anche utilizzando il TIC Virtuale FVG, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4”, è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

**ISCRIZIONI IN RITARDO** – Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e fino alle ore 21:00 di giovedì 14 maggio 2026, potranno essere richieste, nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara, di atleti già iscritti, tramite mail a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione relativa sarà raddoppiata rispetto alle quote sotto riportate, comprese le variazioni.

**Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.**

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

#### QUOTE ISCRIZIONI

4 € ad Atleta gara – 6 € per le staffette

- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, dovrà essere versato con Bonifico sul Conto: FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA. IBAN : [IT47P0306909606100000135987](https://www.bancomail.it/it/iban/IT47P0306909606100000135987).

## NORME TECNICHE

1. Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie.
2. Nel **Salto in lungo e triplo e nei Lanci**, verranno ammessi in finale gli Atleti con le migliori **8** prestazioni nelle 3 prove preliminari.
3. **Le Gare del Lancio del Martello e del Disco Maschili e Femminili, sono valide per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale F.V.G.**
4. In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
5. Le gare di marcia 10000 mt M e 5000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate.
6. Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.
7. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.

## CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei 300m, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo. **Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.**

**Sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazione nelle aree a loro dedicate.**



## PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di tutte le gare in programma.

Le gare del Lancio del Martello e del Lancio del Disco M F, sono valide per il titolo di Campione Regionale, verranno premiati i primi 3 Atleti.

Verranno premiate le prime tre Società M/F Classificate.

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

## INFORMAZIONI

**Organizzazione - CP FIDAL PORDENONE - [fidal.pn@gmail.com](mailto:fidal.pn@gmail.com) 339 7526320**

**CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)**

**FTR - Diego Cafagna - [fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com](mailto:fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com)**

<b>PROGRAMMA TECNICO</b>		
<b>Sabato 10 maggio</b>	<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
<b>1^ GIORNATA</b> Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	100	100
	400	400
	1500	1500
	3000sp	3000sp
	110hs	100hs
	4x100	4x100
	MARCIA 10000 mt	MARCIA 5000 mt
	ASTA	ALTO
	TRIPLO	TRIPLO
	DISCO	PESO
	GIAVELLOTTO	MARTELLO
<b>Domenica 11 maggio</b>	<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
<b>2^ GIORNATA</b> Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	200	200
	800	800
	5000	5000
	400hs	400hs
	4x400	4x400
	ALTO	ASTA
	LUNGO	LUNGO
	PESO	DISCO
	MARTELLO	GIAVELLOTTO

sabato 10 maggio ore 13:30

Orario inizio e disposizione gare provvisorio

M	F	Inizio gara
	<b>Martello 4kg</b>	15:00
110hs (106)		
	100hs (84)	
100		
	Triplo	
<b>Disco 2kg</b>		
Asta		
	Alto	
	100	
400		
	400	
Giavellotto 800g		
1500		
	Peso 4kg	
Triplo		
	1500	
3000st (91)		
	3000st (76)	
4x100		
	4x100	
Marcia 10000m		
	Marcia 5000m	

domenica 11 maggio ore 13:30

Orario inizio e disposizione gare provvisorio

M	F	Inizio Gara
<b>Martello 7.260kg</b>		15:00
Lungo		
	<b>Disco 1kg</b>	
400hs (91)		
	Asta	
	400hs (76)	
200		
	200	
800		
	Lungo gruppo 2	
	Giavellotto 600g	
Alto		
	800	
5000		
	5000	
Peso 7.260kg		
	Lungo gruppo 1	
4x400		
	4x400	